

## **Baigėsi STEP tėvų grupės, finansuotos Kauno m. savivaldybės programai „Iniciatyvos Kaunui“.**

2017m. spalio-gruodžio mėn. lopšelyje-darželyje „Šarkelė“ vyko tėvų grupės pagal STEP<sup>1</sup> 0-5 programą, skirtą mažylių tėvams.

15 dalyvių (tėvelių/mamyčių) STEP programoje galėjo dalyvauti nemokamai, kadangi lopšelis-darželis „Šarkelė“ ir Pozityvaus auklėjimo konsultantų asociacija įgyvendino projektą „Tėvystės įgūdžių tobulinimas: augame drauge su vaiku nuo mažų dienų“. Projektu buvo siekiama - stiprinti pozityvios tėvystės įgūdžius ir skatinti mažylių tėvus naudoti abipuse pagarba pagrįstus vaiko ugdymo metodus.

**Kauno miesto savivaldybės programai „Iniciatyvos Kaunui“ finansuojant projektą** apie 100 tėvų galėjo dalyvauti STEP tėvų grupėse nemokamai net devyniose Kauno miesto ugdymo įstaigose: Kauno l/d „Vaikystė“, Kauno l/d „Sadutė“, Kauno l/d „Svirnelis“, Kauno Panemunės l/darželis, Kauno technologijos universiteto inžinerijos licėjus, Kauno mokykla – darželis „Šviesa“, Kauno l/d „Girinukas“, Kauno l/d „Šarkelė“, Kauno darželis „Rudnosiukas“.

Dalyvaudami STEP tėvų grupėse tėvai įgijo daugiau žinių apie psichologinę-socialinę vaiko raidą, tinkamą ir netinkamą vaiko elgesį bei jį lemiančias priežastis, pozityvios tėvystės įgūdžius (demokratišką auklėjimo ir bendravimo su vaiku būdą, pozityvius drausminimo būdus nustatant ribas vaiko elgesiui ir sprendimams, tinkamą savęs ir vaiko drąšinimą, „Aš kalbą“ ir kt.) bei žinias išbandė praktiškai.

Dalyvių atsiliepimai:

- ✓ „*Labai džiaugiuosi, kad vyksta STEP programa. Per trumpą laiką sužinojau daugiau galimybių kaip galima kitaip bendrauti, ypač su vaiku.*“
- ✓ *STEP programa suteikė „...galimybę pozityviai spręsti iškilusias problemas. Suteikė pasitikėjimo, padrąsinimo, kantrybės. Supratimo, kad tos pačios problemos kamuoja visus tėvus.*“
- ✓ „*Ši programa labai reikalinga tėvams, norintiems užauginti pasitikinčius, laimingus, motyvuotus, bendradarbiaujančius, atsakingus vaikus. Siūlymas, kad ši programa būtų pasiekiamą daugiau tėvų ir finansuojama valstybės.*“
- ✓ „*Supratau, kad visi tėvai turi problemų su vaikų auklėjimu, kad visiems reikia tramdyti savo spontaniškas emocijas ir galvoti, kaip pasielgti logiškai, kad vaiko elgesys būtų adekvatus.*“
- ✓ „*Labiausiai privertė įsiklausyti į save ir suprasti savo klaidas. Išmokė pagarbos vaiko atžvilgiu. Dabar lengviau randu išeitį iš probleminės situacijos.*“
- ✓ „*STEP programai visiškai pritariu ir ją palaikau. Ir primygtinai siūlyčiau ją skleisti visiems Lietuvos tėvams ir globėjams. Ir tai ne tik tinka tėvų ir vaikų santykiams. Tai mokymai, kaip būti tolerantišku, gerbiančiu, lanksčiai sprendžiančiu problemas.*“

2018 m. sausio-vasario mėn. bus renkama nauja tėvų grupė (grupės pradžia vasario pabaigoje-kovo pradžioje).

Kauno lopšelyje-darželyje „Šarkelė“ planuojama vesti STEP 0-5 programą (mažylių tėvams).

**Pageidaujant dalyvauti kitose tėvų grupėse, galite registruotis el. paštu:** [juratemikolaitienepsicholog@gmail.com](mailto:juratemikolaitienepsicholog@gmail.com)

**Registracijai reikalinga informacija**: vardas ir pavardė, telefono numeris, el. paštas, Jūsų vaiko amžius, ketinate dalyvauti viena(-s) ar su sutuoktiniu.

Iki susitikimo,  
STEP programos vadovė Jūratė Mikolaitienė

---

<sup>1</sup> STEP - angl. Systematic Training for Effective Parenting – Sistemingas efektyvių vaiko auklėjimo įgūdžių lavinimas. STEP programą Lietuvoje kuruoja Pozityvaus auklėjimo konsultantų asociacija. Daugiau informacijos apie grupes galite gauti internetinėje svetainėje [www.stepgrupės.lt](http://www.stepgrupės.lt)