

Grupė: Dagiliukai

Laikotarpis: 2020-04-20–2020-04-24

Tema/Idėja:

Augu sveikas

Vaikų gebėjimų, pasiekimų sritys:

Pažinimas. Sakytinė kalba. Rašytinė kalba. Santykiai su suaugusiais ir bendraamžiais. Savikontrolė. Higienos įgūdžiai. Fizinis aktyvumas. Kūrybiškumas.

Amžius:

3-4 m.

Ugdymo(si) uždavinys(iai):

Supažindinti vaikus su sveikos gyvensenos taisyklėmis pagal vaiko amžių.

Žaisti įvairius stalo, judrius žaidimus, vartyti knygutes, pasakoti, skaityti vaikiškus kūrinus apie sveikatą, sportą.

Skatinti vaikus aktyviai fiziškai judėti.

Prisiminti taisykles, kaip apsaugoti savo ir kitų sveikatą, pažaidus, atlikus įvairius darbus.

Galutinis vaiko pasiekimų rezultatas pasiekus uždavinį:

Atlikdami įvairias užduotis, eksperimentuodami pagilins žinias, kaip saugoti savo ir kitų sveikatą.

„Plaukimo takelio“ lentelė

Eil. nr.	Veiklos pavadinimas	Vaiko pasiekimai, kurie vestų į galutinį rezultatą	Priemonės
1	Pokalbiai su vaikais apie sveikatą, jos saugojimą. Rankų plovimo pamokėlė.	Vaikai gerai žinos ,ką daryti, kaip apsaugoti pačiam nuo virusų. Mokės tinkamai plauti rankas.	Knygelės, paveikslukai. Muilas, rankšluostukas. Plauname rankas: https://www.youtube.com/watch?v=9lq9AfvaFuw Skrandukas prausiasi: https://www.youtube.com/watch?v=3MN0wnUhPis
2	Rytinė mankštelė su vaiku. Vaikai sugalvoja patys pratimus ir pamoko, kaip reikia mankštintis, parodo tėveliams, kaip mankštinas darželyje.	Pagilins žinias apie fizinių pratimų naudą kūnui, išmoks naujų judesių.	Vaikai patys rodys, sugalvos įvairių pratimų. Ryto mankšta: https://www.youtube.com/watch?v=rsosNffapAM Mankšta atminčiai lavinti "Takelis": https://www.youtube.com/watch?v=Kc7Kp4kuujo
3	Įvairūs stalo, namų žaidimai. Naujų taisyklių mokymasis. Trumpos pertraukėlės žaidimų metu.	Gebės spręsti iškilusias problemas, susitarti, išmoks naujų taisyklių, bendradarbiauti, kontroliuoti savo emocijas.	Pasirinkti stalo žaidimai. Turimas ar pačių pasigamintas sporto inventoriūs. Futbolas: pinterest.com Krepšinis: pinterest.com Boulingas: pinterest.com Ledo ritulys: pinterest.com Pataikyk į taikinį: pinterest.com

4	Įvairios užduotys, darbeliai apie sporto šakas, priemonės. Eksperimentas - Kaip plaka širdis prieš pradėdant sportuoti ir po sporto.	Klasifikuos, taisyklingai atrinks, kuriai sporto šakai tinka priemonė. Skaičiuos širdies dūžius, klausys.	Stetoskopas tikras arba pagamintas iš piltuvėlio, sujungto su rulonėliu nuo tualetinio ar rankšluostinio pieriaus: science-sparks.com Kamuolys: pinterest.com Lauko tenisas: pinterest.com Stalo tenisas: pinterest.com Pataikyk: pinterest.com Olimpiniai žiedai: pinterest.com
5	Sveiko maisto gaminimas su vaiku "Pasigamink pats".	Vaikas norės padėti jums ką nors pagaminti pagal savo amžių.	Turimi maisto produktai. Sveika mityba: https://www.youtube.com/watch?v=qF5a7xmdNkw
6	Piešimas, lipdymas pagal vaiko sumanymus ar pasiūlymus. Nupiešk sportuojantį save.	Vaikas gebės nupiešti, nulipdyti sportuojantį save ar kitą žmogų. Lavės kūrybiškumas, vaizduotė.	Akvarelė, pieštukai, flomasteriai, plastilinas. Iškirpk detales, priklijuok, pavadink: pinterest.com pinterest.com Nupiešk trūkstamas dalis: pinterest.com
7	Eilėraščio „Dvi rankelės“ mokymasis atmintinai.	Lavės vaiko atmintis.	J. Degutytė „Dvi rankelės“ Aš turiu dvi rankes, Kad leliją pasodinčiau, Kad paglostyčiau šuniuką, Kad paukštelį pamaitinčiau. Aš turiu dvi rankes, Kad linksmi katučių pločiau. Aš turiu dvi rankes, Kad darbelio nebijočiau.

Tėvų, kitų darželio pedagogų, specialistų pasiūlymai, pagalba vaikų veiklai:

Leiskite padainuoti, pašokti, pačiam kurti judesius, daineles.

Mokykimės taisyklingai kalbėti, pakartoti žodžius, frazes, pasakoti.

Aktyvinkite vaikų kūrybiškumą. Tegul kuria statinius iš kaladėlių, lego.