

Grupė: Kregždutės

Laikotarpis: 2020-05-18–2020-05-22

Tema/Idėja:

Mano emocijos.

Vaikų gebėjimų, pasiekimų sritys:

Savivoka, avigarba, savireguliacija, santykiai su suaugusiais ir bendraamžiais.

Amžius:

5-6 m

Ugdymo(si) uždavinys(iai):

Ugdyti vaikų sygebėjimą suprastrti savo jausmus, lavinti gebėjimą valdyti juos, pratinti pastebėti bei pažinti kitų žmonių jausmus; mokytį užjausti, pralinksminti.

Galutinis vaiko pasiekimų rezultatas pasiekus uždavinį:

Vaikas pažins save (kaip jaučiuosi ir kaip su tuo tvarkausi): pradės derinti savo jausmus ir poreikius su kitų jausmais ir poreikiais; vystysis gebėjimas valdyti savo jausmus ir pakreipti norima linkme; mokės pastebėti kitų jausmus, užjausti, padėti, pralinksminti.

„Plaukimo takelio“ lentelė

Eil. nr.	Veiklos pavadinimas	Vaiko pasiekimai, kurie vestų į galutinį rezultatą	Priemonės
1	Emocijos. Kas tai?	Tėvų padedami vaikai supras kokios yra emocijos, kaip jos pasireiškia.	lt.wikipedia.org blog.saviarcheologija.lt
2	Kaip suprasti ir išsakyti savo emocijas.	Tėvai vaikams padės suprasti jo emocijas, jas išsakyti, taip lavės savęs pažinimas, savigarba, pasitikėjimas.	bernardinai.lt
3	Žaidimai emocijoms.	Žaidimai padės pažinti savo ir kitų emocijas.	tavovaikas.lt
4	Vaizdinė priemonė "Emocijos ir jausmai".	Stebėdami filmuotą medžiagą, vaikai išmoks pažinti ir įvardyti emocijas iš veidelių išraiškos ir būsenos.	https://www.youtube.com/embed/XHxzhB89v8Q
5	"Kakė Makė mokosi suvaldyti pyktį".	Stebėdami filmuką vaikai mokysis valdyti pyktį	https://www.youtube.com/embed/RFAZ6cd2SRy
6	Filmukas "Emocijų įveikimas".	Pastebės, kaip galima valdyti savo emocijas, jas išlieti.	https://www.youtube.com/embed/YyJkyoJRY-Q

7	Meninė raiška.	Vaikai pasigamins veidelį ir jame pavaizduos savo emociją.	apkabinkmenuli.lt
8	Dainelė "Širdelę spaudžia".	Išklausę dainelę supras, kad ne visada galima suprasti sav jausmus.	https://www.youtube.com/embed/AAd33SnDfX4
9	Skaityti ir aptarti pasaką "Bjaurusis ančiukas".	Mokysis atidžiai išklausyti kūrinėlį ir aptars su suaugusiais: Kaip jaučiasi ančiukas, jo išgyvenimai, emocijos iš pradžių ir vėliau, kai užauga, išskrenda su kitomis gulbėmis.	Knygelė "Bjaurusis ančiukas"
10	Dainelė "Spalvoti jausmai"	Dainelė suteiks vaikui ramybę, nusiramimą, ypač prieš miegą.	https://www.youtube.com/embed/fPHQBbFRvMQ
11	Linksma veidelių knygelė.	Pasigaminęs emocijų knygelę, vaikas galės improvizuoti, savo sukurtų emocijų veidelius, kurti pasakojimus, dalintis savo pastebėjimais, rašyti raideles, žodžius.	Popierius, žurnalai karpiniams, piešimo ir rašymo priemonės, klijai, žirklys, veidrodis.
12	J. Strielkūno eilėraštis "Šakar makar".	Nuotaikingą eilėraštį išmoks mintinai, raiškiai deklamuos. Turtės žodynas: "kūliais virsta", "šakar makar".	ŠAKAR MAKAR Ar žinai, kas buvo vakar? Vakar buvo šakar makar. Šakar makar - tai toks laikas, Kai nurimt negali vaikas. Eina, bėga, kūliais virsta, Įsipjauna kartais pirštą. Imas darbo ir nebaigia, Lenda ten, Kur jam nereikia.