

Rekomendacijos pamokėlei „Linksmieji balionai“

Rekomendacijas parengė:

Ugnė Avižienytė, meninio ugdymo (šokis) mokytoja, Kauno lopšelis-darželis „Žingsnelis“

Martyna Peleckaitė, meninio ugdymo (šokis) mokytoja, Kauno lopšelis-darželis „Gintarėlis“

Pamokėlė skirta įvairaus amžiaus vaikams - nuo pačių mažiausių iki pačių didžiausių. Ši veikla yra saugi, nes balionas yra tokia priemonė, kuri nekelia pavojaus ar rizikos susižeisti. Balionai prieinami kiekvienam, tai nėra kažkokia specifinė priemonė, todėl jos niekuo kitu pakeisti nesiūlome. Žinoma, kai kurias veiklas galima atlikti ir su pripučiamu, pliažo kamuoliu, tačiau atlikimas taps šiek tiek sudėtingesnis.

PRIEMONĖS - balionai ir muzika (atsipalaidavimui). Balionus reikėtų prisipūsti iš anksto prieš pradėdant veiklą, balionus rinkėtės spalvotus, prispūskite jų daugiau (jei susprogtų, kad turėtumėte į ką pakeisti). Balionų nepripūskite per stipriai, kad atliekant veiklą jie nesusprogtų ir neišgąsdintų vaikų.

FORMUOJAMI ĮGŪDŽIAI IR GEBĖJIMAI – taisyklinga laikysena, judesių tikslumas, reakcijos greitis, atmušimas, bedradabiavimas tarpusavyje.

LAVINAMA – judesių koordinacija, lankstumas, jėga.

VEIKLOS ATLIKIMO REKOMENDACIJOS

Kiekvieno pratimo kartojimų skaičių parinkite atsižvelgdami į vaiko amžių. Tikslingiausias kartojimų skaičius 6 - 10 kartų. Labai svarbu akcentuoti, pratimo atlikimą dešine-kaire ranka/koja. Pabrėžkite vaikams, kad labai svarbu visada akimis sekti balioną, taip jis nenukris ant žemės ir bus galimybė ilgiau išlaikyti jį ore. Leiskite vaikams patiems sugalvoti įvairiausių baliono atmušimo būdus (neatmeskite nei vieno pasiūlymo). Jeigu kyla problemų dėl pasiskirstymo poromis – labai paprastai tai galima išspręsti žaidimo būdu pvz.: suklijuoti du vienodos spalvos balionus, arba du skirtingus.

Aplinka, kurioje bus atliekama veikla, turėtų būti saugi, kuo mažiau apkrauta, kadangi veikla ganėtinai aktyvi ir reikalaujanti judėjimo erdvėje. Šią veiklą taip pat galima atlikti ir lauke, pritaikant kai kuriuos pratimus lauko sąlygomis.

Provokuokite vaikus kurti ir siūlyti savo mintis, ką dar būtų galima atlikti su balionu.

Nepamirškite, kad vaikų mintys ir pasiūlymai dažnai būna genialūs, todėl leiskime jiems būti kūrėjais, atradėjais, o mes tik padėkime jiems įgyvendinti jų pačių idėjas!:)