

Rekomendacijos virtualiai pamokėlei – Spalvingieji ritinėliai

Rekomendacijas parengė:

Mantas Brazionis, judesio meno vyr. mokytojas

Donata Krolienė, judesio meno mokytoja

Kauno Aleksandro Stulginskio mokykla-daugiafunkcis centras

Pamokėlė yra suskirstyta į tris dalis:

- pramankšta,
- pratimai su tualetinio popieriaus ritinėliais atliekami poroje
- baigiamoji dalis (atsipalaidavimas).

Pagal grupės dydį, pramankštos metu rekomenduojama ritinėlius išdėlioti kuo plačiau, kad vaikams būtų daugiau vietos judėti.

Po pirmos dalies vaikai turi susiskirstyti poromis (pagal akių spalvą, pagal plaukų ilgį ir pan.) ir visas reikalingas priemones porai (šeši ritinėliai ir viena virvutė) turėti šalia savęs. Atliekant pratimus poroje naudojama virvutė visada turi būti įtempta. Atliekant vikrumo užduotį (ritinėlių statymas/griovimas) rekomenduojama, pagal grupės dydį, išdėlioti ritinėlius kuo didesniu atstumu vienas nuo kito, kad išvengti susidūrimo. Taip pat labai svarbu judėti viena kryptimi.

Pabaigoje, per atsipalaidavimo veiklą, vaikai sau pasilieka po du ritinėlius (žiūronai), o trečią išdėlioja ant žemės po visą grupės plotą.

Neturint sąlygų sportuoti grupėje, visus pratimus galima atlikti lauke.

Veiklos pritaikymas pagal amžių: ši veikla skirta 4-6 metų vaikams. Ankstyvojo amžiaus vaikai gali bandyti atlikti pramankštos bei atsipalaidavimo pratimus, taip pat lavinti smulkiąją motoriką veriant ritinėlius ant virvutės arba gimnastikos lazdos. Su ankstyvojo amžiaus vaikais galite turimus ritinėlius panaudoti kaip kliūčių ruožą, ėjimo, perlipimo, bėgimo zigzagu, šuoliavimo įgūdžiams ugdyti.

PRIEMONĖS – kiekvienam vaikui reikia trijų spalvų (geltona, žalia, raudona) tualetinio popieriaus ritinėlių ir poroje vienos virvutės (apie 50cm).

Virvutei tinkamos yra šokdynės, jeigu neturite šokdynių, galima naudoti gimnastikos lazda (porai reikės vienos). Ritinėlius reikėtų pasigaminti iš anksto: nusidažyti, apklijuoti ar nusispalvinti reikiamomis spalvomis. Vietoje ritinėlių būtų galima panaudoti spalvotus žymeklius, tačiau neatimkite iš vaikų galimybės patiems pasigaminti žaidimo priemonę!

Siūlome į priemonių gamybą įtraukti ir tėvelius, paprašant atnešti tualetinio popieriaus ritinėlių arba pasigaminti kartu su vaikais namuose.

FORMUOJAMI ĮGŪDŽIAI IR LAVINAMOS FIZINĖS YPATYBĖS – Vikrumo, pusiausvyros ir koordinacijos lavinimas, smulkiosios motorikos, reakcijos ir bėgimo įgūdžių formavimas.

Leiskite vaikams kurti savo pratimus/judėjimo būdus pramankštoje, po pamokėlės, žaisti su pačių pasigamintais ritinėliais (pastatyti bokštą, pasidaryti žaidimo trasą, kliūčių ruožą ir pan.) ir patirti judėjimo džiaugsmą. Galite vaikams leisti papuošti ritinėlius pagal fantaziją kūrybiškumui lavinti.