Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo
8 priedas

Kauno lopšelis- darželis „Šarkelė“

Šarkuvos g. 24, Kaunas 48171

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

1-3 m

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 7.00 iki 19.00 val.

LIETUVOS RESPUBLIKA
KAUNO LOPŠELIS-DARŽELIS „ŠARKELĖ“
KAUNO MIESTAS

Patvirtinimo data: 2025 06 18
Taikymo data: 2025 08 01

Direktorė

Direktorė
Gražida Emilijana Jasionienė

1 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kuskuso košė su sviestu 82 proc.rieb., sėlenomis ir uogomis (tausojantis)	32333	150(130/5/15)	4,79	4,92	28,32	176,74
Sezoniniai vaisiai	64253	50	0,45	0,05	5,85	25,65
Pienas 2,5 proc.rieb.	25814	150	4,2	3,75	7,05	78,75
		Iš viso maitinimui:	9,44	8,72	41,22	281,14

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių sriuba su pomidorais (augalinis);(tausojantis)	67372	100	2,69	2,25	7,63	61,56
Troškinta vištienos šlaunelių mėsa su morkomis ir žirneliais grietinėlėje (30-36 proc. rieb.) (tausojantis)	54068	100 (50/33/17)	10,69	11,44	4,57	164
Bulvių košė (tausojantis)	17686	100	2,18	2,92	17,87	106,47
Kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	73515	45	0,71	1,55	2,8	28
Pagal sezoną raugintas arba šviežias agurkas	39901	70	0,56	0,14	1,93	11,2
Stalo vanduo paskanintas obuoliais	25793	100	0,02	0	0,5	2,06
		Iš viso maitinimui:	16,85	18,3	35,3	373,29

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai (tausojantis)	18300	80	5,9	4,9	22,81	158,93
Sviestas 82 proc.rieb.	22603	4	0,02	3,28	0,03	29,73
Fermentinis sūris 45-50 proc.rieb.	24094	12	2,96	3,02	0,26	40,13
Pomidorai	22296	45	0,45	0,18	2,61	13,86
Nesaldinta arbatžolių arbata	25789	100	0	0	0	0,01
		Iš viso maitinimui:	9,33	11,38	25,72	242,66
		Iš viso dienai:	35,62	38,4	102,24	897,09

Direktorė
Ingrida Emilijana Jasionienė

1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių kruopų košė su bananais (tausojantis)	32334	180(160/20)	8,79	9,48	33,74	255,49
Pienas 2,5 proc.rieb.	25787	100	2,8	2,5	4,7	52,5
		Iš viso maitinimui:	11,59	11,98	38,44	307,99

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Rūgštynių sriuba (tausojantis) (augalinis)	20440	100	0,72	0,95	5,52	33,47
Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų	8347	30	1,47	0,39	15,3	70,59
Keptas su kiaulienos kumpio kepsnelis „Netikras zuikis" (tausojantis)	42302	90	16,61	9,57	3,11	165,05
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	15239	80	1,6	0,08	15,76	70,16
Pomidorai	1494	25	0,25	0,1	1,45	7,7
Konservuoti žali žirneliai	22284	30	1,32	0,09	3,75	21,09
Pagal sezoną raugintas arba šviežias agurkas	39901	70	0,56	0,14	1,93	11,2
Stalo vanduo paskanintas citrinomis	25796	100	0,06	0,02	0,54	2,52
		Iš viso maitinimui:	22,59	11,34	47,36	381,78

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška grikių kruopų košė su sviestu 82 proc. rieb. (tausojantis)	41877	145/5	7,24	7,69	29	214,09
Sezoniniai vaisiai	4163	80	0,24	0,32	12,08	52,16
Nesaldinta arbatžolių arbata	25789	100	0	0	0	0,01
		Iš viso maitinimui:	7,48	8,01	41,08	266,26
		Iš viso dienai:	42,32	35,71	129,14	1007,19

Direktorė
Ingrida Emilijana Jasionienė

1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų košė su uogomis (tausojantis)	32335	150 (135/15)	5,75	2,24	37,89	194,7
Viso grūdo sumuštinis su sviestu 82 proc.rieb., fermentiniu sūriu 45 - 50 proc.rieb. ir pomidorais	17312	43(20/10/10/3)	4,19	5,48	11,5	112,08
Nesaldinta kmynų arbata	25788	150	0,06	0,04	0,15	1,23
		Iš viso maitinimui:	**9,99**	**7,76**	**49,54**	**308**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių sriuba (kalafijorai, morkos, ėšiai) (tausojantis)(augalinis)	67373	100	3,71	3,77	12,01	96,82
Kiaulienos kumpio kukulis (tausojantis)	37981	80	14,72	9,34	4,46	160,78
Perlinių kruopų košė su ciberžole (tausojantis)	22307	80	2,78	0,79	22,03	106,36
Ridikų, agurkų, pekino kopūstų salotos (augalinis)	86327	90	0,9	3,74	2,6	47,65
Stalo vanduo paskanintas apelsinais	25792	100	0,06	0,01	0,82	3,59
		Iš viso maitinimui:	**22,17**	**17,65**	**41,92**	**415,2**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (varškė 9 proc.rieb.) apkepas (tausojantis)	19405	100	13,6	11,85	17,25	230,01
Trintos sezoninės uogos (avietės, braškės, šilauogės)	22602	20	0,13	0,07	3,09	13,57
Sezoniniai vaisiai	251	100	0,4	0	9,9	41,2
Nesaldinta vaisinė arbata	25791	100	0	0	0	0,02
		Iš viso maitinimui:	**14,13**	**11,92**	**30,24**	**284,79**
		Iš viso dienai:	**46,29**	**37,33**	**121,7**	**1007,99**

Direktorė
Ingrida Emilijana Jacionienė

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinių kruopų košė (su sviestu 82 proc.rieb.) pagardinta kriaušėmis ir bananais (tausojantis)	32336	180(145/5/15/15)	4,36	5,55	28,88	182,88
Plėšomos sūrio lazdelės 40 proc.rieb.	30585	30	8,01	6,24	0,12	88,68
Sezoniniai vaisiai	88408	50	0,35	0,1	9	38,3
Nesaldinta vaisinė arbata	25791	100	0	0	0	0,02
		Iš viso maitinimui:	12,72	11,89	38	309,88

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	67374	100	0,89	1	7,18	41,24
Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų	18925	30	1,47	0,39	15,3	70,59
Orkaitėje keptas jūros lydekos maltinukas (tausojantis)	27627	90	16,54	5,67	4,88	136,72
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	15239	80	1,6	0,08	15,76	70,16
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	73517	50	1,33	3,59	1,95	45,45
Pomidorai	22297	45	0,45	0,18	2,61	13,86
Stalo vanduo paskanintas citrinomis	25796	100	0,06	0,02	0,54	2,52
		Iš viso maitinimui:	22,34	10,93	48,22	380,54

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blynai	18303	90	7,76	11,37	37,39	282,91
Natūralus jogurtas iki 3,8 proc.rieb.	22605	25	1,08	0,95	1,2	17,65
Nesaldinta vaisinė arbata	25791	100	0	0	0	0,02
		Iš viso maitinimui:	8,84	12,32	38,59	300,57
		Iš viso dienai:	43,9	35,14	124,81	990,99

Direktorė
Ingrida Emilijana Jasionienė

1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Brinkintų grikių košė (tausojantis) (augalinis)	32337	150	5,53	4,67	30,39	185,68
Sūrio lazdelės 40 proc. rieb.	23202	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Sezoniniai vaisiai	64263	80	0,32	0	7,92	32,96
Nesaldinta arbatžolių arbata	25789	100	0	0	0	0,01
		Iš viso maitinimui:	11,19	8,83	38,39	277,77

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	753	100	3,24	1,02	11,4	67,76
Plikytų ryžių plovas su vištienos filė (tausojantis)	38121	170(120/50)	22,39	8,68	32,46	297,54
Daržovių rinkinukas (pomidorai ,konservuoti agurkai)	73518	90	0,78	0,24	3,39	18,84
Morkos	3510	25	0,25	0,03	2,6	11,63
Stalo vanduo paskanintas obuoliais	25793	100	0,02	0	0,5	2,06
		Iš viso maitinimui:	26,68	9,97	50,34	397,82

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės sūrelis be glaisto iki 9 proc. riebumo	23189	50	7,35	3,95	7,4	94,55
Ryžių trapučiai	13160	15	1,19	0,45	12,15	57,39
Sezoniniai vaisiai	43297	100	1	0,4	23,4	101,2
Nesaldinta kmynų arbata	6112	100	0,16	0,12	0,4	3,27
		Iš viso maitinimui:	9,7	4,92	43,35	256,41
		Iš viso dienai:	47,57	23,72	132,08	932

TVIRTINU
Direktorė
Ingrida Emilijana Jasionienė

1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Brinkinti grikiai (tausojantis)(augalinis)	32337	150	5,53	4,67	30,39	185,68
Sūrio lazdelės 40 proc. rieb.	23202	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Sezoniniai vaisiai	64263	80	0,32	0	7,92	32,96
Nesaldinta arbatžolių arbata	25789	100	0	0	0	0,01
		Iš viso maitinimui:	11,19	8,83	38,39	277,77

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	753	100	3,24	1,02	11,4	67,76
Plikytų ryžių plovas su vištienos filė (tausojantis)	38121	170(120/50)	22,39	8,68	32,46	297,54
Daržovių rinkinukas (pomidorai ,konservuoti agurkai)	73518	90	0,78	0,24	3,39	18,84
Morkos	3510	25	0,25	0,03	2,6	11,63
Stalo vanduo paskanintas obuoliais	25793	100	0,02	0	0,5	2,06
		Iš viso maitinimui:	26,68	9,97	50,34	397,82

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškė 9 proc. rieb.	23112	80	12,48	7,2	2,72	125,6
Ryžių trapučiai	13159	25	2,05	0,58	19,88	92,88
Trintos sezoninės uogos (avietės, braškės, šilauogės)	22602	20	0,13	0,07	3,09	13,57
Nesaldinta kmynų arbata	6112	100	0,16	0,12	0,4	3,27
		Iš viso maitinimui:	14,82	7,97	26,09	235,32
		Iš viso dienai:	52,69	26,77	114,82	910,91

TVIRTINU
Direktorė
Ingrida Emilijana Jasionienė

2 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Keturių (kviečių, rugių, miežių, žirnių) rūšių kruopų košė su sviestu 82 proc. rieb. (tausojantis)	17089	150(147/3)	4,53	3,24	21,63	133,78
Plėšomos sūrio lazdelės 40 proc.rieb.	24092	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Sezoniniai vaisiai	64269	70	0,63	0,07	8,19	35,91
Nesaldinta vaisinė arbata	25791	100	0	0	0	0,02
		Iš viso maitinimui:	**10,5**	**7,47**	**29,9**	**228,82**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnelių, morkų ir cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis)	67375	100	2,03	2,68	10,58	74,6
Vištienos (filė) užkepėlė su fermentiniu sūriu 45 -50 proc.rieb. , (tausojantis)	38120	65(59/6)	18,2	8,6	8,08	182,51
Virti makaronai (tausojantis)	22450	80	5,7	3,04	22,04	138,28
Agurkų, kopūstų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	73519	90	0,9	2,79	2,71	39,54
Stalo vanduo paskanintas citrinomis	25796	100	0,06	0,02	0,54	2,52
		Iš viso maitinimui:	**26,89**	**17,13**	**43,94**	**437,46**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje kepti varškėčiai 9 proc. rieb. (tausojantis)	23113	90	14,94	8,59	29,6	255,43
Natūralus jogurtas (iki 3,8 proc. rieb.)	22604	20	0,86	0,76	0,96	14,12
Nesaldinta kmynų arbata	6112	100	0,16	0,12	0,4	3,27
		Iš viso maitinimui:	**15,96**	**9,47**	**30,96**	**272,82**
		Iš viso dienai:	**53,35**	**34,07**	**104,8**	**939,1**

Direktorė
TVIRTINU
Ingrida Emilijana Jasionienė

2 savaitė

Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	32339	150	5,2	5,28	28,59	182,64
Plėšomos sūrio lazdelės 40 proc. rieb.	24092	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Sezoniniai vaisiai	64263	80	0,32	0	7,92	32,96
Nesaldinta arbatžolių arbata	25789	100	0	0	0	0,01
		Iš viso maitinimui:	**10,86**	**9,44**	**36,59**	**274,74**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Skaidrus vištienos sultinys su plikytais ryžiais (tausojantis)	67376	100(90/10)	3,03	0,06	9,29	49,84
Lietiniai blynai su vištienos filė	38123	100(74/36)	22,6	8,98	36,24	316,16
Natūralus jogurtas (iki 3,8 proc. rieb.)	26617	35	1,51	1,33	1,68	24,71
Sezoninės daržovės (pomidorai, agurkai, cukinija)	25873	80	0,86	0,14	3,5	18,72
Stalo vanduo paskanintas apelsinais	25792	100	0,06	0,01	0,82	3,59
		Iš viso maitinimui:	**28,06**	**10,52**	**51,52**	**413,02**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis)	79519	120	4,55	3,94	22,03	141,76
Varškės sūrelis be glaisto iki 9 proc. riebumo	23189	50	7,35	3,95	7,4	94,55
		Iš viso maitinimui:	**11,9**	**7,89**	**29,43**	**236,31**
		Iš viso dienai:	**50,82**	**27,85**	**117,54**	**924,07**

Direktorė
TVIRTINU
Ingrida Emilijana Vasionienė

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Tiršta manų košė su sviestu 82 proc. rieb., sėlenomis ir uogomis (tausojantis)	32340	150(130/5/15)	5,4	5,99	26,13	180
Trintos sezoninės uogos (avietės, braškės, šilauogės)	22602	20	0,13	0,07	3,09	13,57
Sezoniniai vaisiai	64252	80	0,8	0,32	18,72	80,96
Nesaldinta kmynų arbata	25788	150	0,06	0,04	0,15	1,23
		Iš viso maitinimui:	**6,39**	**6,42**	**48,09**	**275,75**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	18700	100	0,88	0,93	6,02	36,02
Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų	8758	20	0,98	0,26	10,2	47,06
Lašišos file kepsnelis (tausojantis)	21299	80	17,38	16,57	0,58	220,99
Virtos bulvės (tausojantis)(augalinis)	32343	60	1,2	0,06	11,82	52,62
Burokėlių salotos (augalinis)	73520	80	1,18	3,73	7,31	67,54
Morkos	29955	20	0,2	0,02	2,08	9,3
Pagal sezoną raugintas arba šviežias agurkas	37636	45	0,36	0,09	1,24	7,2
Stalo vanduo	25795	100	0	0	0	0
		Iš viso maitinimui:	**22,18**	**21,67**	**39,25**	**440,72**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (varškė 9 proc.rieb.) apkepas (tausojantis)	19405	100	13,6	11,85	17,25	230,01
Natūralus jogurtas (iki 3,8 proc. rieb.)	22604	20	0,86	0,76	0,96	14,12
Sezoniniai vaisiai	64269	70	0,63	0,07	8,19	35,91
Nesaldinta kmynų arbata	25788	150	0,06	0,04	0,15	1,23
		Iš viso maitinimui:	**15,15**	**12,72**	**26,55**	**281,27**
		Iš viso dienai:	**43,72**	**40,81**	**113,89**	**997,75**

TVIRTINU
Direktorė
Ingrida Emilijana Jasionienė

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas su fermentiniu sūriu (45- 50 proc.rieb.) (tausojantis)	5048	90(81/9)	11,17	12,5	5,35	178,58
Sezoniniai vaisiai	4163	80	0,24	0,32	12,08	52,16
Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų	24102	20	0,98	0,26	10,2	47,06
Pomidorai	22297	45	0,45	0,18	2,61	13,86
Nesaldinta kmynų arbata	25788	150	0,06	0,04	0,15	1,23
		Iš viso maitinimui:	**12,9**	**13,3**	**30,39**	**292,89**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	67377	100	2,74	1,49	10,06	64,63
Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų	8074	25	1,23	0,33	12,75	58,83
Vištienos šlaunelių/kumpelių mėsos kepsniukai	45899	70	11,52	7,83	4,67	135,19
Perlinis kuskusas (tausojantis) (augalinis)	506	100	4,2	0,53	26,12	126
Morkos	30424	45	0,45	0,05	4,68	20,93
Šviežių daržovių rinkinukas (paprikos, brokoliai)	25874	40	1,01	0,13	2,97	17,08
Stalo vanduo paskanintas apelsinais	25792	100	0,06	0,01	0,82	3,59
		Iš viso maitinimui:	**21,21**	**10,37**	**62,07**	**426,25**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bulvių košė (tausojantis)	1057	180	3,9	4,93	32,04	188,15
Kefyras 2,5 proc.rieb.	25798	150	4,8	3,75	6	76,95
Pagal sezoną raugintas arba šviežias agurkas	37636	45	0,36	0,09	1,24	7,2
		Iš viso maitinimui:	**9,06**	**8,77**	**39,28**	**272,3**
		Iš viso dienai:	**43,17**	**32,44**	**131,74**	**991,44**

Direktorė
TVIRTINU
Ingrida Emilijana Jasionienė

2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kvietinių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	32341	170	2,91	4,79	20,17	135,39
Pienas 2,5 proc.rieb.	25787	100	2,8	2,5	4,7	52,5
Sezoniniai vaisiai	6854	60	0,42	0,12	10,8	45,96
		Iš viso maitinimui:	**6,13**	**7,41**	**35,67**	**233,85**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta cukinijų sriuba (tausojantis)(augalinis)	79290	100	1,27	1,41	7,93	49,47
Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų	22617	40	1,96	0,52	20,4	94,12
Makaronai su malta kiaulienos kumpiu (tausojantis)	31765	180(120/60)	14,55	4,57	24,61	197,81
Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai , agurkai, cukinija)	73521	90	0,82	0,14	3,54	18,7
Vanduo su uogomis	25797	150	0,07	0,03	0,74	3,51
		Iš viso maitinimui:	**18,67**	**6,67**	**57,23**	**363,61**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška ilgagrūdžių ryžių košė su sviestu 82 proc.rieb. ir uogomis (tausojantis)	32330	180	4,65	6,76	33,45	213,21
Bandelė	27699	30	2,37	1,38	17,82	93,18
Nesaldinta kmynų arbata	6112	100	0,16	0,12	0,4	3,27
		Iš viso maitinimui:	**7,18**	**8,26**	**51,67**	**309,66**
		Iš viso dienai:	**31,98**	**22,34**	**144,57**	**907,12**

TVIRTINU Direktorė
Ingrida Emilijana Pasionienė

3 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių košė su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)(augalinis)	17085	150	4,81	4,82	26,36	168,07
Sezoniniai vaisiai	251	100	0,4	0	9,9	41,2
Pienas 2,5 proc.rieb.	25823	120	3,36	3	5,64	63
		Iš viso maitinimui:	**8,57**	**7,82**	**41,9**	**272,27**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kalakutienos filė sultinys su žirneliais (tausojantis)	79243	100	2,66	0,25	1,84	20,25
Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų	24102	20	0,98	0,26	10,2	47,06
Keptas kalakutienos filė maltinukas (tausojantiys)	38119	60	13,79	6,3	5,92	135,54
Virti makaronai (tausojantis)	18302	100	7,38	1,57	28,52	157,74
Kopūstų salotos su agurkais ir ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	73513	70	0,94	1,37	2,98	27,96
Šviežių daržovių rinkinukas (ridikėliai)	8441	20	0,21	0,01	0,57	3,25
Stalo vanduo paskanintas apelsinais	25792	100	0,06	0,01	0,82	3,59
		Iš viso maitinimui:	**26,02**	**9,77**	**50,84**	**395,38**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (varškė 9 proc.rieb.) (tausojantis)	19404	100	15,25	8,33	27,39	245,51
Trintos sezoninės uogos (avietės, braškės, šilauogės)	22602	20	0,13	0,07	3,09	13,57
Nesaldinta kmynų arbata	25788	150	0,06	0,04	0,15	1,23
		Iš viso maitinimui:	**15,44**	**8,44**	**30,64**	**260,3**
		Iš viso dienai:	**50,03**	**26,03**	**123,38**	**927,95**

TVIRTINU
Direktorė
Ingrida Emilijana Jasionienė

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška ilgagrūdžių ryžių košė su sviestu 82 proc.rieb. ir uogomis (tausojantis)	32330	180(159/6/15)	4,64	5,94	33,44	205,78
Sezoniniai vaisiai	64252	80	0,8	0,32	18,72	80,96
Nesaldinta kmynų arbata	25788	150	0,06	0,04	0,15	1,23
		Iš viso maitinimui:	5,5	6,3	52,31	287,97

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta avinžirnių sriuba (tausojantis)(augalinis)	67369	100	2,46	1,36	18,85	97,45
Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų	24102	20	0,98	0,26	10,2	47,06
Bulvių plokštainis su vištienos file	25870	175(138/37)	17,08	3,84	30,64	225,48
Natūralus jogurtas (iki 3,8 proc. rieb.)	22604	20	0,86	0,76	0,96	14,12
Pomidorai	1494	25	0,25	0,1	1,45	7,7
Paprikos	22281	30	0,27	0,06	2,01	9,66
Pagal sezoną raugintas arba šviežias agurkas	39901	70	0,56	0,14	1,93	11,2
Stalo vanduo paskanintas obuoliais	25793	100	0,02	0	0,5	2,06
		Iš viso maitinimui:	22,48	6,52	66,53	414,73

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Spelta miltų blynai su obuoliais	22424	90	4,38	13,35	31,14	262,25
Natūralus jogurtas (iki 3,8 proc. rieb.)	22604	20	0,86	0,76	0,96	14,12
Nesaldinta vaisinė arbata	25791	100	0	0	0	0,02
		Iš viso maitinimui:	5,24	14,11	32,11	276,38
		Iš viso dienai:	33,23	26,93	150,94	979,08

Direktorė
Ingrida Emiliana Jasionienė

3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Viso grūdo avižinių dribsnių košė su bananais, cinamonu ir ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	32331	140	6,27	4,92	26,2	174,15
Sezoniniai vaisiai	64253	50	0,45	0,05	5,85	25,65
Viso grūdo batonas su lydytu tepamu sūreliu (22 proc. rieb.)	17450	35(20/15)	3,04	3,79	11,64	92,83
Nesaldinta arbatžolių arbata	25789	100	0	0	0	0,01
		Iš viso maitinimui:	9,76	8,76	43,69	292,65

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bulvienė su salierais (tausojantis)	35042	100	0,8	6,05	5,53	79,75
Apkepas su lašišos filė (tausojantis)	23499	110	11,36	10,06	8,23	168,93
Virti plikyti ryžiai su kariu (tausojantis) (augalinis)	32342	100	2,53	0,16	23,14	104,07
Pomidorai	22297	45	0,45	0,18	2,61	13,86
Pagal sezoną raugintas arba šviežias agurkas	39901	70	0,56	0,14	1,93	11,2
Stalo vanduo paskanintas melionais	25794	100	0,02	0	0,37	1,56
		Iš viso maitinimui:	15,72	16,59	41,81	379,37

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (varškė 9 proc.rieb.) apkepas (tausojantis)	19405	100	13,6	11,85	17,25	230,01
Natūralus jogurtas (iki 3,8 proc. rieb.)	22604	20	0,86	0,76	0,96	14,12
Nesaldinta kmynų arbata	25788	150	0,06	0,04	0,15	1,23
		Iš viso maitinimui:	14,52	12,65	18,36	245,36
		Iš viso dienai:	40	38	103,86	917,38

TVIRTINU
Direktorė
Ingrida Emilijana Pasionienė

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška manų košė su sviestu 82 proc. rieb. ir cinamonu (tausojantis)	17095	150(145/4/1)	5,35	4,46	29,14	178,11
Bandelė	27699	30	2,37	1,38	17,82	93,18
Kakava su pienu (2,5proc. rieb.)	632	100	1,61	1,36	2,86	30,1
		Iš viso maitinimui:	9,33	7,2	49,82	301,39

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Moliūgų sriuba (tausojantis)(augalinis)	79246	100	0,61	1,13	4,89	32,15
Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų	24102	20	0,98	0,26	10,2	47,06
Troškintas jautienos ir kiaulienos kumpio paplotėlis (tausojantis)	31801	70(10/60)	16,54	13,8	0,41	191,94
Bulvių košė (tausojantis)	25634	80	1,6	2,78	13,3	84,55
Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai,cukinijos)	25871	50	0,61	0,13	2,45	13,37
Morkos	3510	25	0,25	0,03	2,6	11,63
Stalo vanduo paskanintas melionais	25794	100	0,02	0	0,37	1,56
		Iš viso maitinimui:	20,61	18,11	34,21	382,26

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas (tausojantis)	5049	100	9,71	11,14	5,73	162,04
Batonas	24093	20	1,6	0,46	10,68	53,26
Sezoniniai vaisiai	4163	80	0,24	0,32	12,08	52,16
Nesaldinta vaisinė arbata	25791	100	0	0	0	0,02
		Iš viso maitinimui:	11,56	11,92	28,49	267,48
		Iš viso dienai:	41,49	37,23	112,52	951,12

TVIRTINU
Direktorė
Ingrida Emilijana Jasionienė

3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Perlinių kruopų košė su ciberžole (tausojantis)	22279	100	3,7	1,57	29,34	146,27
Ekologiškas natūralus jogurtas iki 3,8 proc.	5189	125	5,38	4,75	6	88,25
Liofilizuotos uogos (braškės, avietės.mėlynės)	27700	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Sezoniniai vaisiai	251	100	0,4	0	9,9	41,2
Nesaldinta arbatžolių arbata	25789	100	0	0	0	0,01
		Iš viso maitinimui:	10,24	6,69	50,3	302,34

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	67370	100	0,96	0,86	8,16	44,21
Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų	18746	25	1,23	0,33	12,75	58,83
Grikių ir kiaulienos kumpiu troškinys (tausojantis)	31763	120(60/60)	15,05	7,59	25,71	231,32
Raugінti kopūstai (augalinis)	22282	45	0,36	0	1,67	8,1
Pagal sezoną raugintas arba šviežias agurkas	39901	70	0,56	0,14	1,93	11,2
Stalo vanduo	25795	100	0	0	0	0
		Iš viso maitinimui:	18,16	8,92	50,22	353,66

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai (tausojantis)	18302	100	7,38	1,57	28,52	157,74
Fermentinis sūris 45-50 proc.rieb.	24094	12	2,96	3,02	0,26	40,13
Pomidorai	22297	45	0,45	0,18	2,61	13,86
Kefyras 2,5 proc.rieb.	25798	150	4,8	3,75	6	76,95
		Iš viso maitinimui:	15,59	8,53	37,39	288,68
		Iš viso dienai:	43,99	24,14	137,91	944,68